

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

08.10.2026г



Меню

на «8» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№6	Тефтеля	100	75,30	14,90	8,30	9,60	173,00
ТК №10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	Соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			29,06	18,65	95,92	647,14

	Итого сумма		123,97				
--	-------------	--	--------	--	--	--	--